



LULEÅ CITY BBK

Träning | Gemenskap | Utveckling

Träning

Varje träning skall vara en ny utmaning. För de yngre på ett lekfullt sätt och för de äldre både fysiskt och tekniskt. Vi jobbar med målbilder, både personligt och för hela laget och är beredda att nöta övningar tills det sitter.

Gemenskap

Både laganda och föreningsanda är viktigt. Vi vill bygga en gemenskap även utanför basketplanen med resor och gemensamma aktiviteter. Den mycket uppskattade KickOff helgen för hela föreningen är ett bra exempel.

Utveckling

Grundutbildning och ledarutbildning erbjuds regelbundet till föreningens aktiva. Våra coacher uppmanas vidareutbilda sig och äldre spelare att leda de yngre lagen.

För att prestera bra på planen krävs att man mår bra. Genom samarbete med SISU har vi möjlighet att få coachning på många områden, t.ex. i mental träning och kost.



Boll och skor

Basket är i grunden en enkel sport. Sätt ett par skor på fötterna och en boll i händerna på ett barn så kommer glädjen fram direkt. Det är så *Luleå City BBK* vill starta med de yngre lagen och sedan gradvis utveckla spelarnas egenskaper och talanger till seniorer med stor potential.

Från lekfullt till ambitiöst

Luleå City BBK är en förening som startade för 15 år sedan med några lekfulla lag och passionerade eldsjälarna med viljan att sprida passionen vidare. Nu är vi en ambitiös förening med välutbildade coacher som fokuserar på spelarnas och





coacher, lagledare och engagerade föräldrar.

Kontakt

Föreningens alla medlemmar och spelarnas föräldrar får möjlighet att se föreningens kalendrar och nyheter på föreningens hemsida: luleacitybasket.se.

Vill du komma i kontakt med oss gör du det enklast genom att skicka e-post till info@luleacitybasket.se.



@luleacitybasket



Luleå City Basket



#luleacitybasket

lagens utveckling. Föreningen har en engagerad styrelse som driver lagen och föreningen mot nya framgångar.

<u>Mån</u>	<u>Tis</u>	<u>Ons</u>	<u>Tor</u>	<u>Fre</u>	<u>Lör</u>	<u>Sön</u>

	Coach	Lagledare
..Namn		
Tel		
E-post		

På luleacitybasket.se hittar du ditt lags kalender. Håll koll på den så att du inte missar någon match eller flyttad träning.

Laget och coachen behöver hjälp av föräldrarna. Fråga coachen eller en lagledare vad du kan hjälpa till med så bidrar du till en trevlig laganda. Till exempel så skall sekretariat bemannas och fika säljas på hemmamatcher.

Det är viktigt att laget och föreningen har aktuella kontaktuppgifter till alla aktiva och föräldrar. Se till att meddela lagledare eller coach och uppdatera uppgifterna om



de förändras.

